



## Land und Lecker im Advent Kräuter-Rehbäckchen aus dem Schwarzwald

### Rezepte von Brigitte Müllerleile

Alle Mengenangaben für **5 Personen**  
(wenn nicht anders angegeben)

### Vorspeise: Geräuchertes Wild mit Birne und schwarzen Walnüssen

#### Zutaten pro Person:

5 Scheiben Wildschinken  
3 Scheiben Coppaschinken  
7 Scheiben Wildsalami

#### Zutaten Birnen:

1 kleine Birne/Person  
250 ml Wasser  
¼ Vanilleschote  
etwas Zucker

#### Zutaten schwarze Walnüsse:

Zwei Hände grüne Walnüsse (Johanninüsse)  
1 L Schwarzwälder Schnaps  
200 g Kandiszucker  
Eine Prise Muskatnuss

#### Zutaten Läuterzucker:

500 g Zucker  
500 ml Wasser

#### Weitere Zutaten:

1-2 TL Wildpreiselbeeren zum Füllen/ pro Birne  
1-2 Scheiben schwarze Walnüsse/ Person  
3 Röschen Feldsalat pro Teller  
1-2 TL Frischkäse/Birne  
Preiselbeer- oder Hagebuttenmarmelade als Deko

#### Zutaten Brennnesselknäckebröt:

400 ml Wasser  
130 g Dinkelmehl  
130 g Haferflocken  
130 g gemischte Körner (Sesam, Leinsamen,  
Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne)  
50 g Brennnesselsamen  
50 ml Öl  
1,5 TL Salz

#### Zubereitung schwarze Walnüsse:

Ende Juni Walnüsse ernten. Die Nüsse sind gut, wenn die innere Schale noch weich ist. Nüsse halbieren oder in Scheiben schneiden und in ein Gefäß geben. Mit Schwarzwälder Schnaps bedecken. Kandiszucker und etwas Muskatnuss zufügen und die Walnüsse im Gefäß 4-6 Wochen ziehen lassen. Danach abgießen. So erhält man ein Walnusslikör. Die Walnüsse werden nun mit Läuterzucker eingeweckt und schmecken als Beigabe zu Eis, Obstsalat und Wildgerichten.

#### Zubereitung Läuterzucker:

Aus Zucker und Wasser wird ein Sirup gekocht. Dafür Zucker in einen Topf geben und hellbraun werden lassen, mit Wasser ablöschen. Unter Rühren aufkochen bis sich der Zucker ganz gelöst hat. Läuterzucker über die in Gläsern gefüllten Nüsse geben. Gut verschließen und im Backofen bei 90 Grad 45 Minuten einkochen.



### **Zubereitung Birne:**

Das obere Drittel der Birne mit Stiel abschneiden und vorsichtig mit dem Kugelausstecher das Kerngehäuse entfernen.

Weißwein und Wasser mit etwas Zucker in einen Topf geben, kurz aufkochen lassen. Die Birnen und ¼ Vanilleschote zugeben und 5-10 Minuten köcheln lassen.

Birne mit Wildpreiselbeeren füllen und das obere Drittel der Birne wieder aufsetzen. Mit Schinken, Wildsalami, Feldsalat servieren. Mit schwarzen Walnüssen, etwas Frischkäse und Preiselbeeren- oder Hagebuttenmarmelade dekorieren.

### **Zubereitung Brennesselknäckebrot:**

Alle Zutaten zusammenrühren, die Masse eine Stunde quellen lassen und dann dünn auf ein mit Backpapier belegtes Backblech streichen. Bei 160-170 Grad ca. 20 Minuten backen. Danach die Masse in die gewünschte Größe schneiden und nochmals 20 Minuten backen bis das Knäckebrot trocken ist.

Alles zusammen anrichten.

## **Hauptspeise: Rehbäckchen auf Rosenkohl mit Kartoffelplätzchen**

### **Zutaten Wildfond:**

1-1,5 kg Wildknochen  
2 l Wasser  
250 ml kräftiger Rotwein  
1 Stück Knollensellerie, ca. 250 g  
1-2 Möhren  
1 Lauchstange  
1 große Zwiebel mit Schale  
3 Lorbeerblätter  
1 TL schwarze Pfefferkörner  
1 TL Wacholderbeeren  
3-4 Stängel Petersilie  
1-2 Zweige Thymian  
1 Rosmarinzweig  
Schmalz zum Braten  
Ein Zweig Vogelbeeren

### **Zutaten für Saucenspiegel:**

¾ l Wildfond  
30-60 g Mehl (Kartoffel-, Maismehl)  
40 g Butterschmalz  
Ein Schuss Rotwein  
Salz & schwarzer Pfeffer  
Cayennepfeffer nach Geschmack  
Etwas Crème fraîche zum Abbinden  
Hagebuttenmark nach Geschmack  
Brunnenkresse als Dekoration

### **Zutaten Rehbäckchen:**

1 kg Rehoberschale  
Butterschmalz zum Braten

### **Zutaten Buttermilch-Marinade:**

0,5-1 l Buttermilch  
½ Zwiebel  
4 Wachholderbeeren  
2 TL Wildgewürz  
2 Lorbeerblätter  
2 Zitronenscheiben  
½ TL Pfefferkörner

### **Zutaten Rosenkohl:**

700 g Rosenkohl  
1 Kelle Wildfond  
100 g Schinken/Speck, kleingeschnitten  
Butter zum Anbraten  
Eine Prise Zucker

### **Zutaten Kartoffelplätzchen:**

1 kg Kartoffeln, mehlig  
2 EL Butter  
1 ganzes Ei  
1 TL Salz (oder Gemüsekräutersalz)  
1 Prise Pfeffer  
Muskat nach Geschmack  
Zerlassene Butter zum Bestreichen der Kartoffelplätzchen  
Mehl für die Arbeitsplatte



#### **Zubereitung Fond:**

Wildknochen unter gelegentlichem Wenden goldbraun anbraten. Währenddessen Möhren und Lauch putzen und kleinschneiden. Sellerie schälen und in kleine Stücke schneiden. Zwiebel halbieren und mit Schale zu den Knochen in die Pfanne geben und mitbräunen. Das weitere Gemüse zufügen und anbraten. Mit Rotwein ablöschen. Gewürze und Kräuter zugeben. Mit heißem Wasser aufgießen, aufkochen und den Fond bei kleiner Hitze etwa 2 Stunden lang einkochen lassen. Alternativ den Fond mit geschlossenem Deckel 5-6 Stunden ziehen lassen.

Den Fond durch ein Sieb gießen und über Nacht auskühlen lassen. Fette auf der Oberfläche abtragen. Der Fond kann zum Konservieren erhitzt und in Twist-off-Gläser gefüllt werden.

#### **Zubereitung Buttermilch-Marinade:**

Wachholderbeeren, zerstoßene Pfefferkörner, Zwiebeln, Wildgewürz, Lorbeerblättern und Zitronenscheiben in die Buttermilch geben. Einen Tag vor der Zubereitung das Reh mit den Gewürzen in Buttermilch einlegen. Die leichte Säure der Buttermilch gibt dem Fleisch ein erfrischendes Aroma. Hierzu das Fleisch mit so viel Buttermilch übergießen, dass das Fleisch vollständig bedeckt ist.

#### **Zubereitung Reh:**

Das Rehfleisch aus der Buttermilch nehmen, abwaschen, trockentupfen und in einer Pfanne mit Butterschmalz von allen Seiten ca. 3 Minuten pro Seite anbraten. Bei Niedrigtemperatur im Kombidämpfer bei 80 °C Heißluft ca. 1 Stunde garen. Kerntemperaturfühler auf 62°C einstellen. Nach Garzeitende Fleisch 10 Minuten ruhen lassen, aufschneiden und Fleisch auf die Teller geben.

#### **Zubereitung Sauce:**

Eine dunkle Mehlschwitze anrühren, mit etwas Rotwein ablöschen. Einkochen lassen. Nochmals Rotwein nachgießen, wieder einkochen lassen und dann mit Wildfond aufgießen. Mit Salz und schwarzem Pfeffer würzen. Sauce unter häufigem Umrühren 30 Minuten kochen. Mit Cayennepfeffer, Hagebuttenmark abschmecken. Crème fraîche unterrühren und die Sauce zum Fleisch geben. Mit Brunnenkresse garniert servieren.

#### **Zubereitung Rosenkohl:**

Rosenkohl putzen und Strunk kreuzweise einschneiden. Entweder in reichlich kochendem Salzwasser 10 Minuten garen, abgießen und gut abtropfen lassen. Oder 25-30 Minuten im Dampfgarer dämpfen.

Butter in einer Pfanne erhitzen. Speck und Rosenkohl zugeben. 5 Minuten andünsten und mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken und mit Wildfond ablöschen.

#### **Zubereitung Kartoffelplätzchen:**

Kartoffeln ca. 20 Minuten kochen, pellen und durch die Kartoffelpresse drücken. Mit Butter, dem Ei und den Gewürzen zuerst mit dem Knethaken, anschließend gut mit kalten Händen vermengen. Auf der Arbeitsfläche den Teig mit reichlich Mehl auswellen, vorsichtig 2 cm dicke Sterne ausstechen, auf ein bemehltes Brett legen und für eine kurze Zeit kaltstellen. Mit zerlassener Butter in einer Pfanne ca. 15 Min. von beiden Seiten goldgelb anbraten.



## Nachspeise: Tannenhonig-Parfait mit Zwetschgen-Schlehenmus

### **Zutaten Parfait** für 6 Personen:

3 Eigelb  
3 Eiweiß  
200 ml Sahne  
2 EL Tannenhonig  
1 TL Zimt  
(Rosen-) Zucker nach Geschmack  
Gundermann (Gundelrebe) als Deko

### **Zutaten Pflaumen:**

9 Pflaumen  
2 EL Zwetschgenwasser  
1 EL Zucker oder Blüenzucker  
Gundermann (Gundelrebe) als Deko

### **Zutaten Schokostreusel:**

33 g Haselnussgrieß  
28 g braunen Zucker  
28 g weiche Butter  
15 g Mehl  
13 g Stärke  
13 g Kakaopulver  
1 Prise Salz

### **Zutaten Zwetschgen-Schlehenmus:**

1 kg Schlehen (nach Frost gesammelt)  
1 kg Zwetschgen, entsteint  
200 g Zucker  
Zimt und Nelken nach Geschmack

### **Zubereitung Tannenhonig-Parfait:**

Die Eigelbe mit dem Zucker schaumig rühren, bis eine hellgelbe Masse entstanden ist. Honig und Zimt dazugeben und kräftig unterrühren. Sahne steif schlagen und unter die Eigelbmasse rühren. Die Eiweiße steif schlagen und unterheben. Die Masse in Portionsförmchen füllen und im Tiefkühlgerät etwa 6 Stunden fest werden lassen.

### **Zubereitung Schokostreusel:**

Alle Zutaten für die Streusel gut vermischen und zwischen den Fingern zerreiben. Bei 180 Grad für 9 Minuten im Backofen backen.

### **Zubereitung Pflaumen:**

Die Pflaumen waschen und entsteinen. Mit dem Zucker in einen Topf geben und alles so lange erhitzen, bis der Zucker aufgelöst ist. Die heißen Früchte mit Schnaps parfümieren.

### **Zubereitung Zwetschgen-Schlehenmus:**

Schlehen mit wenig Wasser im Schnellkochtopf 40 Minuten weichkochen. Durch eine Passiermühle (Flotte Lotte) drehen. Einen Topf mit Wasser füllen, so dass der Boden mit Wasser bedeckt ist. Die entsteineten Zwetschgen dazugeben und sie zu Brei kochen. Schlehenmus, Zucker und Gewürze dazugeben. Alles miteinander pürieren, heiß in Gläser abfüllen und sofort verschließen.

Das Parfait aus dem Tiefkühlgerät nehmen. Die Förmchen kurz in heißes Wasser tauchen. Das Parfait auf die vorbereiteten Dessertteller mit Schokostreusel stürzen, mit den Früchten, etwas Zwetschgen-Schlehenmus und Gundermann garnieren.

**Guten Appetit!**