



Thema NRW: Wer kümmert sich um Opa?



Was tun, wenn Angehörige krank werden und Pflege brauchen? Seit Anfang des Jahres gilt ein Familienpflege-Gesetz, das für Arbeitgeber noch unverbindlich ist. Am 1. Juni ab 15.05 Uhr informiert WDR 5 über Förderleistungen für Menschen, die ihre Angehörigen pflegen.

[\[mehr\]](#)



Hitlisten des Westens: Die beliebtesten Städte in NRW



Ob Millionenmetropole oder Kleinstadt: NRW hat einiges zu bieten. Welche Stadt haben die WDR-Zuschauer zur beliebtesten in Nordrhein-Westfalen gewählt? Am 28. Mai ab 20.15 Uhr stellt das WDR Fernsehen die 35 beliebtesten Städte der Region vor.

[\[mehr\]](#)



Mo 28.5. Dokumentation: Die ewige Queen



Anlässlich des diamantenen Thronjubiläums war ein Team der BBC eineinhalb Jahre exklusiv mit der Queen in der Welt unterwegs. Anhand historischer Filmaufnahmen und exklusiver Interviews mit den Mitgliedern der gesamten Königsfamilie entstand ein faszinierendes Porträt.

[\[mehr\]](#)

23.15 Uhr, WDR Fernsehen



Di 29.5. Quarks & Co: Die Wissenschaft vom Käse



Was macht Schimmel edel? Wie gut ist künstlicher Käse aus Pflanzenfett? Und was haben Käsefüße mit Käse zu tun? *Quarks & Co* macht den großen Geruchs-Test und fragt sich warum Menschen mit Vergnügen etwas essen, was so schlecht riecht.

[\[mehr\]](#)

21 Uhr, WDR Fernsehen





Mi 30.5. Leonardo: Heilende Chöre



Wissenschaftliche Studien zeigen: In der Gemeinschaft zu singen, baut Stress ab und senkt messbar den Spiegel an Stresshormonen. Das Netzwerk "Singende Krankenhäuser" vertraut auch auf die heilende Wirkung der Musik.

[\[mehr\]](#)

16.05 Uhr, WDR 5



Do 31.5. Das schw(erste) Mal für Jugendliche



Der erste Geschlechtsverkehr ist für viele junge Menschen die komplizierteste Sache der Welt – obwohl die meisten heutzutage schon alles auf Youtube und Co gesehen haben. *Menschen hautnah* begleitet vier Teenager in einer emotional aufwühlenden Zeit.

[\[mehr\]](#)

22.30 Uhr, WDR Fernsehen



Fr 1.6. Eine Familie lernt Slow Food



Endlich Schluss mit künstlichem, verseuchtem und traditionslosem Essen – eine Familie will wieder zurück zu den Wurzeln. Sternekoch Björn Freitag unterstützt die engagierten Eltern und stellt eine kulinarische "Slow-Food-Route NRW" zusammen.

[\[mehr\]](#)

18.20 Uhr, WDR Fernsehen



Sa 2.6. Das Spiel denken – Fußball 3.0



Fußballstars wie Lionel Messi, Marco Reus oder Mario Götze – sie alle beherrschen verblüffende Bewegungsabläufe. Vieles lernen sie bereits mit der Spielkonsole von klein auf. Erleben wir eine "Playstationisierung" des Fußballs? Ein Kulturefeature über Fußball 3.0.

[\[mehr\]](#)

12.05 Uhr, WDR 3



So 3.6. Lilipuz: Pommes-Konzert mit Marmelade



Musiker tun es, wenn sie keine Lust auf Noten haben. Schüler tun es, wenn sie ihre Hausaufgaben vergessen haben. Väter tun es, wenn das Rührei angebrannt ist. Improvisieren macht Spaß und hilft in brenzigen Situationen. *Lilipuz* zeigt, wie es geht.

[\[mehr\]](#)

14.05 Uhr, WDR 5

Newsletter weiterempfehlen

[▶ mehr](#)

